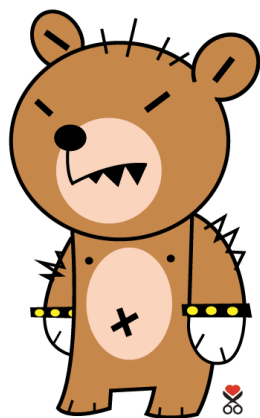


孩子，你為什麼耍賴？

每個當過小孩的人都知道，「聽話、守規矩」幾乎就是好孩子的專屬代名詞；為人父母者，也總是因家裡的孩子聽話乖巧，而感到驕傲、寬心。但是有些爸比媽咪也會發現，為什麼有的孩子總是愛耍賴、不聽話，同樣的規矩即使重申了好幾次，軟硬的手段兼施，最後還是以孩子的哭鬧來結尾？……



當孩子出現耍賴、不聽話的情形時，絕對不會是「無緣無故」，背後一定有其動機與原因，因此不可只是一味地責罵寶寶脫序的行為。

一、孩子的表達能力有限

隨著年齡的增長，孩子開始擁有自己的主見與想法，但卻尚未學會管理自己，因此面對大人的規定而有所意見或者不滿時，礙於表達的不完整，或者是不懂得如何說明，便會以反抗、不聽話的表現，做為另一種形式的表達。

二、做為引人關注的手段

當寶寶乖巧聽話時，父母可能因其他忙碌的事情而忽略對於孩子的關心，因此當孩子發現耍賴、不聽話時，可以得到父母或長輩的更多關注時，就可能一反常態出現野蠻不講理的舉動，以引起他人的注意。

三、曾因「耍賴」嚐到甜頭

孩子因不聽話而受到斥責時，最常見的表現就是藉由「哭鬧」來耍賴，家長若因心疼或者是管教方便，而答應孩子的要求以求停止其哭鬧的行為，便會建立孩子錯誤的價值觀，認為只要哭鬧就有糖吃，此後一遇到類似的情形，便學會沿用這套壞習慣。

對付耍賴寶寶該怎麼辦？

了解了孩子不聽話的原因之後，除了設身處地的關懷寶寶、與孩子溝通、了解他的需求之外，當孩子已建立錯誤的價值觀時，就要進一步予以導正：



■ 處理孩子耍賴的當下反應

當孩子耍賴時，千萬不要輕易妥協，父母的態度更要堅定，只要孩子發現哭鬧與耍賴無法達到他所預期的目的時，自然就會停止，事後父母則應再藉機教育，告知守規矩的真正理由，不可當場就以太過情緒化的語氣或用詞來告誡孩子，才能讓孩子真正了解守規矩的用意，而不是因畏懼責打而停止錯誤的行為。

■ 日常規矩的建立

孩子會耍賴，通常都是因為事情不如他的意，因此平時父母就應建立生活的規矩，通常就是對於玩具、零食的規範，並和孩子一起溝通、討論，讓孩子真正因了解而有遵守的意願；而訂定的規矩要明確，也不要隨意更改，以免讓寶寶產生觀念的混淆。另外家長最好也能以身作則，方能讓立下的規定更加具有說服力。

■ 鼓勵孩子正確的表現

坐而言不如起而行，訂定了規矩之後，要讓孩子認清是非的最好方式，就是在事實上給予明顯的區隔，當孩子因表現良好受到鼓勵時，自然能強化規矩的正面意義；孩子犯錯時固然也要給予處罰，但不宜太過放大，把焦點放在寶寶的好行為上，他會更樂於表現喔！

小叮嚀

每個人都需要擁有自己不被打擾的空間，當然孩子更不例外，因此父母在教養孩子時，不要時時刻刻都以「規矩」框住孩子的生活，不讓他有喘息的空間，讓孩子自己思考正確的生活方式與態度，反而能提高孩子實踐的意願，更何況人都是會犯錯的，有失敗，才能有所借鏡與成長，有時不妨讓孩子自己去承擔不守規矩的後果，得到的經驗會更為深刻與珍貴

資料來源：網站分享

