



親愛的家長，您好！

自從部立桃園醫院發生新冠肺炎群聚感染事件，大家的防疫意識、層級及警覺都不自覺的「自動升級」了--因為桃園離台北真的很近，搭乘機捷往來桃園-台北的人數也很眾多，那種「與敵人面對面宣戰」的感覺又更強烈了！我們只有做好萬全的準備，維護家人與自我的身體健康。

除了每天基本的測量體溫、戴口罩、勤洗手之外，更要時時提醒自己搭乘公共交通工具，例如：捷運、公車、電梯...等的衛生安全，外出返家後建議您先沐浴更衣後再與家人一起互動、用餐。如果您可以準備一小瓶具有殺菌功效的乾洗手隨身備用，隨時保護自己那就更棒了。

至於如何正確戴上口罩呢？

1. 開：打開包裝並檢查口罩是否有破裂或缺陷，一般設計為有顏色為外層，此面朝外，且鼻樑片應在最外層上方。
2. 戴：將兩端鬆緊帶掛於雙耳，鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩完全攤開拉至下巴，若必要可打結調整鬆緊帶長度，維持臉部密合度。
3. 壓：雙手食指均勻輕壓鼻樑片，使口罩與鼻樑緊密結合。
4. 密：可透過鏡子輔助或觸摸確認口罩是否正確配戴，包含內外側、帶子鬆緊、鼻樑片方向及形狀等。



如要暫時取下口罩，可預備一個信封或是夾鏈袋，先將雙手消毒，將口罩放入信封，勿觸摸口罩的外面，不要對摺，當之後使用時再取出口罩，用過的信封丟棄，不可重用。口罩丟棄時請注意從左右兩側的鬆緊帶拉下將口罩拿下，由內向外反，手避免觸碰口罩外部，將它摺疊好再丟棄，再立即洗手。

目前，許多的大型室內外活動已經因為本次的群聚染感取消或是延期，例如：台北市的燈會延期、年貨大街取消、新北市的平溪天燈節也延後、三重新北燈會取消...，看來這個年我們會過得「很防疫」！但是祈願大家平安、順利、健康，不就是身為小市民的我們共同的心聲嗎？

也因為急速升溫的疫情及蔓延，CKids 原本預定於三月舉行的運動會〔Family Fun Sports Day〕也將取消，敬請見諒！！

農曆春節將至，您也許會有家人、親友從海外返台團圓，也許會南來北往的省親拜年，也許會與親友外出旅遊...等，提醒您：一定要遵守「高高興興出門、平平安安回家」的最高指導原則喔！