



2020年7月餐飲計畫表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	<p>•每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素。 •以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		<p>1 早餐: 起酥蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 沙茶豬肉 配菜: 醬燒甜不辣 鮮炒時蔬 湯: 湯: 點心: 玉兔包</p>	<p>2 早餐: 瑪芬蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 玉米雞丁 配菜: 芹香干絲 鮮炒時蔬 湯: 白蘿蔔油豆腐湯 點心: 台式鹹粥</p>	<p>3 早餐: 菠蘿麵包.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 香菇肉燥 配菜: 芙蓉豆腐 鮮炒時蔬 湯: 薑絲海帶湯 點心: 起司三明治</p>	4
5	<p>6 早餐: 蘿蔔糕.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 日式豬排 配菜: 蔥蛋 鮮炒時蔬 湯: 肉羹湯 點心: 雞絲麵</p>	<p>7 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 雞絲飯 配菜: 紅燒油豆腐 鮮炒時蔬 湯: 紫菜蛋花湯 點心: 芋泥包</p>	<p>8 早餐: 黑糖饅頭.豆漿 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 高麗菜捲 配菜: 糖醋豆包 鮮炒時蔬 湯: 蘿蔔貢丸湯 點心: 蜂蜜蛋糕</p>	<p>9 早餐: 牛角麵包.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 滷小棒腿 配菜: 韭菜花炒豆干 鮮炒時蔬 湯: 番茄蛋花湯 點心: 米苔目湯</p>	<p>10 早餐: 鍋貼 午餐: 飯: 白飯 主菜: 螞蟻上樹 配菜: 玉米蒸蛋 鮮炒時蔬 湯: 蓮藕排骨湯 點心: 銀絲卷</p>	11
12	<p>13 早餐: 叉燒包.豆漿 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 茄汁鳳梨雞丁 配菜: 菜圃蛋 鮮炒時蔬 湯: 大黃瓜貢丸湯 點心: 麵線羹</p>	<p>14 早餐: 奶油餐包.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 醬爆肉絲 配菜: 滷豆包 鮮炒時蔬 湯: 山藥排骨湯 點心: 小籠包</p>	<p>15 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 什錦炒烏龍麵 配菜: 鮮炒時蔬 湯: 鱈魚丸湯 點心: 奶皇包</p>	<p>16 早餐: 馬拉糕.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 三杯杏鮑雞 配菜: 蜜汁甜不辣 鮮炒時蔬 湯: 玉米湯 點心: 肉燥粿仔條</p>	<p>17 早餐: 紅豆麵包.牛奶 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 歡樂炸雞塊 配菜: 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 冬瓜蛤蜊湯 點心: 高麗菜包</p>	18
19	<p>20 早餐: 蔥抓餅.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 香腸 配菜: 番茄炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 竹筍排骨湯 點心: 小米粥</p>	<p>21 早餐: 楓糖可頌.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 銀芽雞絲 配菜: 家常豆腐 鮮炒時蔬 湯: 金針湯 點心: 豆沙包</p>	<p>22 早餐: 水餃 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 雙菇肉片 配菜: 玉米炒蛋 鮮炒時蔬 湯: 味增豆腐湯 點心: 果醬吐司</p>	<p>23 早餐: 雙色饅頭.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 台式打拋豬 配菜: 黃瓜燴鳥蛋 鮮炒時蔬 湯: 黑輪湯 點心: 麻醬麵</p>	<p>24 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 培根玉米蛋炒飯 配菜: 鮮炒時蔬 湯: 香菇雞湯 點心: 芝麻包</p>	25
26	<p>27 早餐: 翡翠燒賣.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 紅燒獅子頭 配菜: 毛豆豆乾丁 鮮炒時蔬 湯: 柴魚豆腐湯 點心: 香菇竹筍粥</p>	<p>28 早餐: 起酥蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 木須肉 配菜: 咖哩豆腐煲 鮮炒時蔬 湯: 紫菜餛飩湯 點心: 菜包</p>	<p>29 早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 香甜咖哩飯 配菜: 鮮炒時蔬 湯: 冬瓜蛤蜊湯 點心: 奶酥麵包</p>	<p>30 早餐: 筍香包.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 瓜子肉 配菜: 韭菜花炒甜不辣 鮮炒時蔬 湯: 番茄蛋花湯 點心: 雞肉玉米粥</p>	<p>31 早餐: 蜂蜜蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 鳳梨雞球 配菜: 玉米起司蛋捲 鮮炒時蔬 湯: 薑絲海帶湯 點心: 玉兔包</p>	