

2020年 2月餐飲計畫表

CHids American Preschool



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7	8
	早餐: 黑糖饅頭.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 沙茶豬肉 配菜: 蜜汁甜不辣 清炒時蔬 湯: 蘿蔔貢丸湯 點心: 蔬菜粥	早餐: 菠蘿麵包.牛奶 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 玉米雞丁 配菜: 紅蘿蔔炒蛋 清炒時蔬 湯: 山藥排骨湯 點心: 小籠包	早餐: 翡翠燒賣.豆漿 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 香菇肉燥 配菜: 雪菜豆乾丁 清炒時蔬 湯: 紫菜蛋花湯 點心: 果醬吐司	早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 香甜咖哩飯 主菜: 配菜: 清炒時蔬 羅宋湯 點心: 台式鹹粥	早餐: 水餃 午餐: 飯: 白飯 主菜: 高麗菜捲 配菜: 香菇蒸蛋 清炒時蔬 湯: 薑絲海帶湯 點心: 豆沙包	
9	10	11	12	13	14	15
	早餐: 銀絲卷.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 茄汁鳳梨雞丁 配菜: 培根炒土豆絲 清炒時蔬 湯: 玉米湯 點心: 雞絲麵	早餐: 奶酥麵包.牛奶 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 紅燒獅子頭 配菜: 涼拌白干絲 清炒時蔬 湯: 冬瓜蛤蚧湯 點心: 馬拉糕	早餐: 雞茸玉米粥 午餐: 飯: 白飯 主菜: 香腸 配菜: 玉米蒸蛋 清炒時蔬 湯: 紫菜餛飩湯 點心: 芋泥包	早餐: 牛角麵包.豆漿 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 雞肉飯 配菜: 菜圃蛋 清炒時蔬 湯: 三絲魚丸湯 點心: 綠豆麥角湯	早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 什錦肉絲蛋炒飯 主菜: 配菜: 清炒時蔬 竹筍排骨湯 點心: 奶皇包	早餐: 古早味蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 銀芽雞絲 配菜: 大黃瓜燴魚板 清炒時蔬 湯: 番茄蛋花湯 點心: 肉燥粿仔條
16	17	18	19	20	21	22
	早餐: 叉燒包.豆漿 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 洋蔥豬肉 配菜: 三杯杏鮑菇 清炒時蔬 湯: 大黃瓜貢丸湯 點心: 菠菜肉末粥	早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 鳳梨火腿蛋炒飯 主菜: 配菜: 清炒時蔬 金針湯 點心: 小米粥	早餐: 蜂蜜蛋糕.牛奶 午餐: 飯: 白飯 主菜: 滷小雞腿 配菜: 玉米筍炒三鮮 清炒時蔬 湯: 蓮藕排骨湯 點心: 菜包	早餐: 蔥抓餅.豆漿 午餐: 飯: 白飯 主菜: 京醬肉絲 配菜: 香菇麵筋 清炒時蔬 湯: 蛤蚧冬瓜湯 點心: 肉燥乾麵	早餐: 高麗菜粥 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 瓜子肉 配菜: 洋蔥炒蛋 清炒時蔬 湯: 香菇雞湯 點心: 起酥蛋糕	
23	24	25	26	27	28	29
	早餐: 馬拉糕.豆漿 午餐: 飯: 地瓜飯 主菜: 日式豬排 配菜: 毛豆豆乾丁 清炒時蔬 湯: 肉羹湯 點心: 布丁	早餐: 玉米片.牛奶 午餐: 飯: 奶油白醬義大利麵 主菜: 配菜: 清炒時蔬 湯: 點心: 米苔目湯	早餐: 香菇竹筍粥 午餐: 飯: 白飯 主菜: 鳳梨雞球 配菜: 玉米布丁酥 清炒時蔬 湯: 味噌豆腐湯 點心: 肉鬆麵包	早餐: 黑糖饅頭.豆漿 午餐: 飯: 高纖雜糧糙米飯 主菜: 木須肉 配菜: 糖醋豆包 清炒時蔬 湯: 紫菜蛋花湯 點心: 果醬吐司	<div style="font-size: 2em; color: orange; font-weight: bold; text-align: center;">228連續假期</div> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;"> •每日飯後均有時令水果·補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 •以上餐點如有異動·請以當日實際提供為主。 </p>	