



2019年6月餐飲計畫表

日	一	二	三	四	五	六
2	3 玉米瘦肉粥 米飯、紅燒獅子頭、燴什錦、清炒時蔬、湯：金茸三絲湯 雞絲蛋麵線	4 廣式蘿蔔糕、豆漿 米飯、照燒腿排、芙蓉豆腐、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 雙色饅頭	5 奶油餐包、牛奶 米飯、紅燒排骨、培根高麗菜、清炒時蔬、湯：什錦豆芽湯 鮮奶饅頭	6 草莓果醬三明治、豆漿 米飯、醬爆雞丁、西芹黑輪、清炒時蔬、湯：冬瓜排骨湯 芝麻包	7	1 /
9	10 營養玉米脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、沙茶豬柳、雙色花椰肉片、清炒時蔬、湯：蘿蔔貢丸湯 紅豆麵包	11 蛋吐司、豆漿 米飯、鳳梨雞丁、雲耳金菇、清炒時蔬、湯：玉米濃湯 螞蟻上樹	12 杯型小蛋糕、牛奶 鳳梨火腿蛋炒飯、清炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 雜糧饅頭	13 玉兔包、牛奶 高纖五穀糙米飯、蘑菇雞柳、翠玉貢丸片、清炒時蔬、湯：洋芋蔬菜湯 香煎鍋貼	14 玉米蛋餅、豆漿 米飯、香酥檸檬雞柳、蜜汁豆包、清炒時蔬、湯：翡翠豆腐湯 豆沙包	15
16	17 可口小籠包、牛奶 米飯、蘿蔔燒肉、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、湯：竹筍大骨湯 香菇鮮肉粥	18 草莓三明治、豆漿 米飯、嫩汁豬扒、醬焗翠豆、清炒時蔬、湯：味噌湯 玉米蛋粥	19 營養玉米脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、蒜茸肉片、番茄炒蛋、清炒時蔬、湯：冬瓜排骨湯 香筍包	20 牛角麵包 咖哩飯、湯：紫菜蛋花湯 銀絲卷	21 燒賣、豆漿 米飯、黑胡椒豬排、玉米絞肉、清炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 波羅麵包	22
23/30	24 珍珠丸子 米飯、橙汁排骨、蔥花菜脯蛋、清炒時蔬、湯：洋芋蔬菜湯 芋泥甜包	25 吐司夾蛋、豆漿 綜合什錦家常炒麵、清炒時蔬、湯：雞茸玉米蛋花湯 鮭魚玉米粥	26 營養玉米脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、洋蔥炒肉絲、番茄炒蛋、清炒時蔬、湯：黃瓜丸子湯 青蔥花捲	27 什錦拉麵 米飯、卡拉雞排、滷豆乾海帶、清炒時蔬、湯：鄉村蔬菜湯 綠豆薏仁湯	28 玉米蛋餅、米漿 米飯、腰果雞丁、玉米紅蘿蔔絲蒸蛋、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 波蘿麵包	29

端午節快樂

• 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。

• 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。