



## 小朋友的蘋果臉

"醫生，我的小孩為什麼今天早上起來，臉頰就變得這麼紅?"



如果小朋友的臉頰突然變紅，卻沒有任何身體的不舒服，十之八九是得了這個並不少見但很多人沒聽過的病---傳染性紅斑(Erythema infectiosum)。傳染性紅斑是一種病毒感染，由微小病毒(Parvovirus) B19 型所引起，好發於 2-10 歲的兒童，尤其是春天。這種病毒是像一般感冒一樣經由飛沫傳染，但由於大部分的小朋友並沒有出現明顯的症狀，所以往往一個班上只有零星兩三個發病，很少造成大規模的流行。

傳染性紅斑在日本俗稱為”蘋果病”，可見它最大的特徵，也是第一個出現的症狀，就是兩頰發紅，甚至稍微浮腫，所以教科書上形容像被打了兩巴掌一樣(Slapped cheek appearance)。接下來的兩三天內，四肢和身上也會陸續出現塊狀或網狀的紅斑。這些臉上身上和四肢的紅斑，都幾乎不痛不癢，而且在一至兩週內，會完全消退，不留痕跡。雖然有很少部分的小朋友，在皮膚紅斑出現的前一週，會有輕微感冒的症狀；但絕大部分的小朋友，從頭到尾，都不會出現任何身體的不適，也不會留下任何後遺症，而且終生免疫。事實上，很多被感染的小朋友，根本連紅斑都沒有出現，即所謂無症狀性感染(Asymptomatic infection)。所以流行病學的研究顯示，在美國 5-9 歲的小朋友，五分之一都已有抗體。而在英國，到了成年時，60%的人血液中都已經有抗體存在了。傳染性紅斑很少發生在成年人。如果成年人被感染，多為女性，主要的症狀是多個關節痠痛，持續數週，臉頰紅斑有時不若小朋友那麼明顯。值得注意的是，孕婦一旦被感染，有十分之一的可能會造成流產或死胎，不可不慎。

傳染性紅斑很難預防，因為從感染病毒到臉頰發紅，約有兩週的潛伏期。傳染力最強的時候，是在潛伏期的第二週，經由飛沫傳染。一旦臉頰紅斑出現，反而已經沒有傳染性了。接觸紅斑部位並不會造成感染，所以隔離發病的兒童是沒有必要的。

總而言之，兒童發生傳染性紅斑，除了臉頰身上四肢可能出現不痛不癢的紅斑外，幾乎沒有任何的不舒服，一至兩週內多會痊癒，也很少發生其他併發症或後遺症，父母不須過度擔心。家中若有孕婦則要特別注意；如果班上已經有人發病，自己的小朋友還未出現紅斑，也要遠離孕婦；直到二至三週潛伏期過後，確定未發病，才能解除警報。在此也要提醒門診的醫師們，如果看到小朋友的臉頰火紅，卻完全不癢，活蹦亂跳，沒有任何不舒服，請考慮”傳染性紅斑”這個診斷；千萬不要誤以為是皮膚過敏或是接觸性皮膚炎，甚至開給強效的類固醇藥膏，引起不必要的副作用，那就”失之毫釐，差以千里”了！