

# 2018年08月餐飲計畫表



日	一	二	三	四	五	六
			1 蛋餅・豆漿 米飯、蘑菇肉片、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、湯：大黃瓜丸子湯 絲瓜麵線	2 草莓果醬三明治・牛奶 蕎麥小米飯、洋芋絞肉、番茄炒豆腐、青菜、湯：冬瓜湯 蔥花捲	3 玉米脆片、牛奶 米飯、香酥雞排、肉末蒸蛋、清炒時蔬，湯：馬鈴薯玉米濃湯 起司三明治	4
5	6 翡翠雞肉粥 米飯、蔥香吻仔魚、菇燒烤麩、清炒時蔬、湯：金針排骨湯 銅鑼燒	7 可口鮮肉包・麥茶 米飯、瓜子肉、蕃茄炒高麗菜、清炒時蔬、湯：玉米湯 綜合關東煮	8 玉米蛋餅・豆漿 米飯、茄汁里肌、鮑菇青江菜、清炒時蔬、湯：絲瓜肉片湯 奶油捲	9 蛋吐司、牛奶 米飯、玉米里肌肉絲、馬鈴薯炒紅蘿蔔、青炒時蔬、湯：三絲湯 芋泥包	10 珍珠丸子、豆漿 什錦烏龍炒麵、湯：大骨貢丸湯 蔥花麵包	11
12	13 蛋香雞絲麵 米飯、洋蔥肉絲、香菇蒸蛋、清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 八寶粥	14 香煎蘿蔔糕 米飯、香酥之麻里肌、糖醋甜不辣、清炒時蔬、湯：海帶鮮湯 香筍鮮肉包	15 草莓醬吐司・豆漿 米飯、脆筍炒肉絲、蕃茄滑蛋、清炒時蔬、湯：皇帝豆排骨湯 波蘿麵包	16 玉米脆片、牛奶 米飯、彩椒雞丁、百頁燒肉、清炒時蔬、湯：白菜蛋花湯 香菇肉絲米粉湯	17 小饅頭夾蔥蛋・麥茶 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：玉米濃湯 果醬三明治	18
19	20 蜂蜜蛋糕・牛奶 米飯、馬鈴薯嫩肉、金菇三絲、清炒時蔬、湯：豆腐味噌湯 芋泥包	21 海苔肉鬆粥 義大利肉醬麵、清炒時蔬、湯：南瓜濃湯 蔥花麵包	22 玉米脆片、牛奶 米飯、蒸瓜仔肉餅、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、湯：玉米排骨湯 什錦蔬菜湯麵	23 牛角小麵包・牛奶 米飯、豉汁排骨、韭香豆芽、清炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 奶香銀絲卷	24 香酥蔥油餅・豆漿 米飯、玉米雞丁、翠綠青花、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 小籠包	25
26	27 肉絲蛋花粥 什錦綜合炒米粉、清炒時蔬、湯：番茄蛋花湯 紅豆吐司	28 鮮奶小饅頭、牛奶 米飯、香煎豬排、紅燒油豆腐、清炒時蔬、湯：筍片排骨湯 芋頭米粉湯	29 活力燕麥粥 米飯、青椒炒肉絲、玉米雞丁、青炒時蔬、海結排骨湯 綜合湯餃	30 奶油餐包、牛奶 米飯、洋蔥肉絲、芝麻四季豆、清炒時蔬、湯：羅宋湯 黃金銀絲卷	30 蘿蔔糕、麥茶 芝麻飯、洋蔥肉絲、芙蓉蒸蛋、清炒時蔬、湯：油豆腐蘿蔔湯 起司三明治	

■ 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素幫助消化。以上餐點如有異動，將以當日實際提供為主。