

## 2018年07月餐飲計劃表



日	一	二	三	四	五	六	
1	2 五穀營養早餐脆片、牛奶 什錦肉絲蛋炒飯、青炒時蔬、湯： 芹菜貢丸湯 黑糖饅頭	3 草莓三明治、豆漿 米飯、肉絲炒豆干、炒海帶、青炒 時蔬、湯：大黃瓜湯 玉米粥	4 蛋餅、豆漿 米飯、茄汁里肌、蔥燒嫩豆腐、青 炒時蔬、湯：番茄蔬菜湯 什錦肉絲炒麵	5 奶酥小麵包、牛奶 米飯、紅燒獅子頭、開陽白菜、青 炒時蔬、湯：蛤利冬瓜湯 綠豆薏仁湯	6 海苔肉鬆稀飯 米飯、毛豆雞丁、糖醋豆包、青炒 時蔬、湯：紫菜蛋花湯 奶香銀絲卷	7	
8	9 香菇竹筍粥 米飯、糖醋里肌肉絲、炒杏鮑菇、 青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 牛角麵包	10 蘿蔔糕、豆漿 米飯、椒鹽雞丁、炒花椰菜、青炒 時蔬、湯：冬瓜大骨湯 螞蟻上樹	11 蛋吐司、豆漿 魯肉飯、木須炒蛋、青炒時蔬、湯： 筍片排骨湯 馬拉糕	12 奶油球、牛奶 米飯、京醬里肌肉絲、蒸蛋、青炒 時蔬、湯：海帶排骨湯 紅麵線	13 五穀營養早餐脆片、牛奶 香甜咖哩飯、青炒時蔬 湯：玉米濃湯 奶油麵包	14	
15	16 蛋餅、牛奶 米飯、絞肉蒸蛋、香燜冬瓜、青炒 時蔬、湯：香菇雞湯 牛角麵包	17 台式鹹粥 米飯、醋溜里肌、紅燒麵筋海帶 結、青炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 法式吐司	18 小籠包、豆漿 米飯、蠔油豬柳、番茄炒蛋、青炒 時蔬、湯：黃瓜大骨湯 玉米蛋花粥	19 燒賣、牛奶 米飯、醬爆肉絲、炒胡瓜、青炒時 蔬、湯：黃豆芽湯 紅豆薏仁湯	20 奶香銀絲卷、豆漿 米飯、橙汁雞丁、炒大黃瓜、青炒 時蔬、湯：味噌湯 小布里麵包	21	
22	23 五穀營養早餐脆片、牛奶 香甜咖哩飯、青炒時蔬、 湯：火腿玉米蛋花湯 蔥花饅頭	24 蜂蜜蛋糕、牛奶 炸醬麵、青炒時蔬、 湯：海帶排骨湯 關東煮	25 小饅頭夾蔥蛋、豆漿 雜糧糙米飯、肉絲炒碗豆、洋蔥炒 肉絲、青炒時蔬、湯：黃瓜湯 香煎鍋貼	26 起司三明治、牛奶 米飯、玉米里肌肉絲、馬鈴薯炒 蛋、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 芋泥包	27 奶油餐包、牛奶 米飯、毛豆雞丁、肉末蒸蛋、青炒 時蔬、湯：什錦菇湯 什錦雞絲湯麵	28	
29	30 小饅頭夾蛋、牛奶 米飯、瓜子肉、大黃瓜炒肉片、青 炒時蔬、湯：香菇雞湯 紅豆麵包	31 珍珠丸子、豆漿 什錦炒麵、清炒時蔬、 湯：蔬菜排骨湯 八寶粥	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。</li> <li>• 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。</li> </ul>				

