



2018 年 02 月 餐飲計畫表

日	一	二	三	四	五	六
				1 營養玉米脆片、牛奶 高纖五穀糙米飯、沙茶豬柳、雙色花椰肉片、清炒時蔬、湯：蘿蔔貢丸湯 雙色饅頭	2 草莓果醬三明治、豆漿 米飯、蘋果咖哩燉肉、湯：紫菜蛋花湯 玉米粥	3
4	5 杯型小蛋糕、牛奶 鳳梨肉絲蛋炒飯、清炒時蔬、湯：蘿蔔大骨湯 黑糖饅頭	6 法式吐司、牛奶 米飯、雙色甜椒炒雞丁、雲耳金菇、清炒時蔬、湯：玉米濃湯 義大利麵	7 小饅頭夾蛋、豆漿 高纖五穀糙米飯、蔥爆豬柳、翠玉貢丸片、清炒時蔬、湯：洋芋蔬菜湯 葡萄乾紅豆吐司	8 蔥油餅、豆漿 米飯、馬鈴薯燉肉、蜜汁豆包、清炒時蔬、湯：翡翠豆腐湯 雜糧饅頭	9 奶油可頌、牛奶 米飯、醬爆雞丁、西芹黑輪、清炒時蔬、湯：冬瓜排骨湯 營養鮮肉包	10
11	12 可口小籠包、牛奶 米飯、蘿蔔燒肉、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、湯：竹筍大骨湯 香菇鮮肉粥	13 巧克力醬吐司、豆漿 什錦炒麵、湯：貢丸湯 炸醬麵	14 吻仔魚蔬菜粥 臘腸飯、豆干炒肉絲、綜合炒菇、清炒時蔬、湯：綜合火鍋湯 牛角麵包	<h1 style="color: red;">春節假期</h1>		17
18	<h1 style="color: red;">春節假期</h1>		21 活力五穀脆片、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、清炒時蔬、湯：番茄湯 青蔥花捲	22 玉米蛋餅、豆漿 米飯、京醬肉絲、紅燒麵腸、清炒時蔬、湯：香菇雞湯 肉鬆麵包	23 鮭魚稀飯 義大利麵、清炒時蔬、湯：鄉村蔬菜湯 綜合關東煮	24
25	26 港式蘿蔔糕 米飯、香酥肉排、黃瓜鮮菇、清炒時蔬、湯：火腿玉米湯 蔬菜瘦肉粥	27 吐司夾蔥蛋、牛奶 米飯、檸檬雞柳條、芹香甜不辣、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 蔥油餅	28 <h2 style="color: red;">和平紀念日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 	<ul style="list-style-type: none"> 以上餐點如有異動，將以當日實際提供為主。 	