



親子教養資訊~~與您分享

教孩子絕對不可說的話

- 侮辱、人身攻擊：笨蛋、壞蛋、混蛋、人渣、死人、豬、烏龜、朽木、娘娘腔、男人婆。
- 情緒性的語句：我討厭你、我恨你、你欠揍、恨不得沒生你、不想再看到你。
- 否定、貶抑：你真沒用、沒人喜歡你、你什麼都不會、你考不上好學校、找不到好工作、頭腦簡單，四肢發達。
- 壓抑：說不准就不准、閉上你的嘴、小孩子不懂少插嘴。
- 不讓孩子解釋：再給我頂嘴、你說什麼我都不信、你還有理由啊？
- 諷刺、嘲弄：你也太聰明了吧、這種事只有你做得出來、你能考及格我就謝天謝地了、這麼簡單也不會。
- 威脅：你給我試試看、給我小心點、打電話跟老師說、送你去警察局、你如果…我就…、你不要後悔、把你送給別人、我看你以後怎麼辦。
- 哀求：爸求你不要這樣、你再這樣媽要哭了。
- 冷漠：你活該、我早就告訴你了、自己不會想啊、自己看著辦。
- 比較：你比得上xxx嗎？人家比你強多了、如果你能跟xxx一樣就好了。
- 強調父母的經驗和權威：我像你這麼大的時候，早就會了、你得聽爸爸的。
- 懷疑：你實在無法讓我信賴、我看你沒這麼厲害吧？那有什麼了不起。
- 不耐煩：到底要我講幾遍？為什麼老是忘記？
- 不當的引導：去死吧、乾脆跳樓算了、出去就不要再回來、給我滾。
- 誇張：你對不起列祖列宗、自從有你，我再也沒有一天安寧的日子。
- 放棄：我對你不抱任何指望、再也不要管你了。
- 利誘：你少打一點電動，就多給你零用錢。
- 過於明察秋毫：終於逮到你了、又出錯了吧、你以為我不知道？

如果您真的需要責備孩子，請務必記得以下原則：

1. 尊重孩子的人格。小孩也有自尊心，也需要尊重，不適當的責罵、管教有時造成反效果。
2. 向孩子說明為什麼受到責備，不要讓孩子覺得無故挨罵。
3. 告訴孩子該怎麼改進。責備的目的是下次不再犯，父母可以告訴孩子行為哪裡不對，該怎麼做，大一點的孩子可以讓他自己思考怎麼改進。
4. 父母的身教很重要。例如要求孩子對人有禮貌，父母自己就不能粗魯無禮。先得到子女的尊敬，他就能學會有禮對人。