

2017年07月餐飲計劃表



日	一	二	三	四	五	六	
2	3 五穀營養早餐脆片、牛奶 什錦肉絲蛋炒飯、青炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 玉兔包	4 草莓三明治、豆漿 米飯、沙茶肉絲、開陽白菜、青炒時蔬、湯：竹筍排骨湯 雞絲蛋花湯麵	5 香煎蘿蔔糕、豆漿 米飯、茄汁里肌、蔥燒嫩豆腐、青炒時蔬、湯：番茄蛋花湯 蔥花捲	6 奶酥小麵包、牛奶 米飯、毛豆雞丁、滷海帶、青炒時蔬、湯：蛤利冬瓜湯 綠豆薏仁湯	7 小籠包、豆漿 米飯、紅燒獅子頭、客家小炒、青炒時蔬、湯：紫菜蛋花湯 奶香銀絲卷	8	
9	10 香菇竹筍粥 米飯、豆干里肌肉絲、炒天婦羅、青炒時蔬、湯：玉米濃湯 馬拉糕	11 小饅頭夾蛋、豆漿 米飯、香煎豬排、紅燒豆腐、青炒時蔬、湯：冬瓜大骨湯 法國吐司	12 玉米蛋餅、豆漿 高纖雜糧糙米飯、京醬里肌肉絲、木須炒蛋、青炒時蔬、湯：筍片排骨湯 米粉湯	13 杯子蛋糕、牛奶 米飯、糖醋里肌肉絲、蛤蜊蒸蛋、青炒時蔬、湯：什錦菇湯 肉絲炒麵	14 地瓜肉鬆稀飯 米飯、洋蔥豬柳、咖哩洋芋、青炒時蔬、湯：豆腐羹 甜甜圈	15	
16	17 五穀營養早餐脆片、牛奶 米飯、青蒜炒香腸、蔥燒嫩豆腐、青炒時蔬、湯：冬瓜湯 牛角麵包	18 小籠包、豆漿 米飯、玉米里肌肉絲、紅燒花生麵筋、青炒時蔬、湯：芹菜貢丸湯 叉燒包	19 台式鹹粥 米飯、蠔油豬柳、番茄炒蛋、青炒時蔬、湯：黃瓜大骨湯 螞蟻上樹	20 果醬吐司、豆漿 高纖雜糧糙米飯、醬爆肉絲、西洋芹菜甜不辣、青炒時蔬、湯：黃豆芽排骨湯 炸醬麵	21 奶香銀絲卷、牛奶 米飯、橙汁雞丁、香燜冬瓜、青炒時蔬、湯：味噌湯 雜糧饅頭	22	
23	24 奶皇包、牛奶 米飯、磨菇豬排、開陽白菜、青炒時蔬、湯：海帶排骨湯 絲瓜麵線	25 小饅頭夾蔥蛋、牛奶 香甜咖哩雞肉飯、青炒時蔬、湯：火腿玉米蛋花湯 紅豆麵包	26 蜂蜜蛋糕、牛奶 高纖雜糧糙米飯、麻婆豆腐、木需炒肉絲、青炒時蔬、湯：黃瓜排骨湯 皮蛋瘦肉粥	27 火腿三明治、豆漿 米飯、玉米雞丁、炒豆干、青炒時蔬、湯：蘿蔔排骨湯 芋泥包	28 奶油餐包、豆漿 米飯、椒鹽雞丁、肉末蒸蛋、青炒時蔬、湯：三絲魚丸湯 什錦蔬菜湯麵	29	
30	31 小饅頭、豆漿 高纖雜糧糙米飯、玉米里肌肉絲、紅蘿蔔絲炒蛋、青炒時蔬、湯：香菇雞湯 起酥蛋糕	<ul style="list-style-type: none"> • 每日飯後均有時令水果，補充健康天然維生素並幫助幼生消化。 • 以上餐點如有異動，請以當日實際提供為主。 					

