

2017年1月餐飲計劃表

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3 奶油小餐包、黑豆漿 米飯、香酥雞排、客家小炒、清炒時蔬，湯：金針大骨湯 肉絲拌麵	4 營養五穀脆片、牛奶 米飯、醬爆肉絲、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬，湯：榨菜肉絲湯 海綿蛋糕	5 草莓三明治、牛奶 香甜咖哩肉飯、清炒時蔬，湯：玉米蛋花湯 綠豆薏仁湯	6 蛋餅、豆漿 米飯、洋葱炒肉絲、滷味拼盤、清炒時蔬，湯：蘿蔔大骨湯 蔥花捲	7
8	9 珍珠丸子、牛奶 米飯、糖醋里肌、紅燒豆腐、清炒時蔬、湯：馬鈴薯玉米濃湯 可口鮮肉包	10 翡翠燒賣、豆漿 綜合什錦炒烏龍麵 湯：菌菇湯 波蘿麵包	11 牛角麵包、牛奶 米飯、香酥排骨、豆乾炒肉絲、清炒時蔬，湯：紫菜蛋花湯 水餃	12 營養蛋汁雞絲麵 米飯、紅燒獅子頭、肉末炒玉筍、清炒時蔬，湯：榨菜肉絲湯 火腿三明治	13 小馬拉糕、黑豆漿 米飯、大蒜炒香腸、香菇蒸蛋、清炒時蔬，湯：玉米湯 鮮奶饅頭	14
15	16 香菇麵線羹 米飯、瓜子肉、馬鈴薯炒蛋、清炒時蔬，湯：白菜豆腐湯 蔥油餅	17 草莓果醬三明治、豆漿 義大利多彩通心麵 湯：奶油玉米濃湯 肉鬆麵包	18 奶香銀絲卷、牛奶 米飯、洋菇炒碗豆、五香滷肉、清炒時蔬，湯：味噌湯 海綿蛋糕	19 什錦蔬菜粥 米飯、香酥排骨、蕃茄燴豆腐、清炒時蔬，湯：蘿蔔大骨湯 什錦大滷麵	20 奶皇包、豆漿 米飯、紅燒雞丁、海帶炒三絲、清炒時蔬，湯：貢丸湯 起司三明治	21
22 / 29	23/30 培根蛋餅 米飯、酥炸豬排、瓜子肉蒸蛋、清炒時蔬、湯：紫菜湯 玉米粥	24 芋粿糕、豆漿 米飯、沙茶雞柳、黃瓜燴甜不辣、清炒時蔬，湯：大黃瓜湯 法國土司	25 營養五穀脆片、牛奶 米飯、洋葱豬柳、蔥燒嫩豆腐、清炒時蔬、湯：蕃茄豆腐蛋花湯 饅頭夾蛋	26 燒賣 團圓年夜飯 綜合麵包	1/27~2/1	